

ПОСТНОЕ МЕНЮ

САЛАТЫ

Сезонный салат с ржаными гренками 160/130/25/1 **150**
Свежая капуста, помидоры, огурцы, китайская капуста, морковь, отварная свекла, кукуруза и горошек. Заправлен растительным маслом.

«Витаминный» 200/10/1 **140**
Белокочанная капуста, морковь, сладкий болгарский перец, зеленый лук, яблоко и консервированные дольки мандарина. Соус: растительное масло, лимонный сок.

ЗАКУСКИ, РАЗНОСОЛЫ

Грибы маринованные 1/100 **200**

Томаты Черри 1/100 **100**

Оливки 1/50 **120**

Капусточка квашеная 1/100 **70**

Огурчики соленые 1/100 **70**

СУПЫ

Суп постный из цвет. капусты с зел. фасолью 1/300/1 **90**

Борщ с фасолью постный с зеленью 1/300/1 **50**

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Цуккини запечен. с болгарским перцем, картофель отварной с маслом растительным 1/100/150/2 **215**

Картофель жареный с шампиньонами и луком 1/320/1 **175**

Плов с цветной капустой, изюмом и курагой 380/3 **180**

Отварной рис с тушеными овощами 200/100/1 **110**

Гречневая каша с шампиньонами и луком 1/300 **100**

ДЕСЕРТЫ

Конфеты «Постные» 1/25/25 **75**

Конфеты из кураги, изюма, грецких орехов с медом или натуральным заменителем какао «кэробом», с обсыпкой из кокоса или лепестков арахиса.

НАПИТКИ

Морковно-свекольный фреш 1/250 **150**

Морс клюквенный 1/250 **50**

